

*womanual  
business casual  
dress code*



Lubitsa Styling  
STYLE FOR REAL PEOPLE

# *Obsah*

Úvod	6
Čo je dress code?	8
Prečo mám dress code rešpektovať?	8
Prečo má moja firma dress code?	9
Aký dress code má moja firma?	9
Business casual dress code	10
Ako začať?	11
Šatník	12
Sukňa	14
Nohavice	20
Nohavicový kostým	24
Košele, Blúzky, Tričká	28
Sako	34
Pleteniny	38
Šaty	42
Spodná bielizeň	52
Doplňky	56
Obuv	58
Pančuchy a ponožky	62
Šály a šatky	66
Kabelky	72
Bižutéria	76
Materiály	80
Farby	84
Vzory	88
Osobná hygiena	92
Posedný krok	96
Áno, či nie?	96

# *Úvod*

*Pýtate sa,  
prečo má vaša firma dress code?  
Čo to je, prečo a ako by ste sa  
podľa neho mali obliekať? Odpovede na tieto  
otázky sa zdajú byť jednoduché, no málokto  
vám ich vie v skutočnosti vysvetliť.  
Tento manuál vám pomôže zorientovať sa  
v módnych pravidlách sveta biznisu,  
do ktorého ste vstúpili.*

## Čo je dress code?

Čoraz viac spoločností stanovuje svojim zamestnancom istý typ obliekania, tzv. **dress code**. Sú to pravidlá, z ktorých má byť zreteľné, v akom sektore pracujete.

Niektoré pracovné oblasti potrebujú striktné pravidlá (uniformy/rovnošaty), aby boli zamestnanci na prvý pohľad rozpoznateľní a zaradení do konkrétnej pracovnej pozície.

V iných pracovných oblastiach je zasa potrebné stanoviť dress code tak, aby odev nebol symbolom toho, akú prácu robíte, ale v akom prostredí ju robíte. Do tejto kategórie patria práve obchodné a finančné spoločnosti, ktoré sa riadia pravidlami **business** a **business casual dress code**.

## Prečo mám dress code rešpektovať?

Pretože chcete. Chceli ste miesto vo firme, dostali ste ho. Preto je prirodzené, že budete rešpektovať jej pravidlá. Požiadavky na váš vzhľad sú jedny z najpodstatnejších a mali by ste si ich zobráť k srdcu. Sami uvidíte, prečo...

## ***Prečo má moja firma dress code?***

Ak má vaša firma dress code, má nepochybne významné postavenie na trhu. Biznis nie je nič iné ako neustále rokovanie s klientmi, neustály kontakt s cudzími ľuďmi a na tomto poli plní odev významnú úlohu — úlohu vašej zbrane. Dress code vašej firmy sú pravidlá, ktorých cieľom nie je potláčať vašu osobnosť.

## ***Aký dress code má moja firma?***

V nadnárodných obchodných spoločnostiach platia dva typy dress code: **business formal** a **business casual**. Od manažérskych pozícií vyššie platí business formal, pre ostatných zamestnancov, business casual.



## ***Business casual dress code***

Termín business casual spája dva pojmy: obchod a ležérnosť. Inými slovami — vyjadruje niečo medzi formálnosťou a neformálnosťou. Viete si predstaviť spojenie týchto dvoch štýlov?

Otvorte svoj šatník a skúste si zostaviť kompletný outfit (od hlavy po päty vrátane doplnkov) v štýle business casual. Pamätajte, že nie je košeľa ako košeľa, že nie je sukňa ako sukňa — každý kus, ktorý vlastníte, má svoje správne využitie a je vhodný na inú príležitosť..

Dámsky šatník je v zásade komplikovaný, preplnený a chaotický. Preto sa netreba čudovať, že dámy často vytvárajú bizarné kombinácie a svoj dokonalý business casual outfit „zabijú“ nevhodným kúskom, ktorý z toho chaosu narýchlo vytiahnu.

## ***Ako začať?***

- zbavte sa nenosených vecí
- vytvorte vo svojom šatníku systém

Potom skúste k jednotlivým prvkom priradiť ich štýl. Všetko, čo označíte ako **párty** alebo **relax**, do business casual šatníka nepatrí.

# *Základné prvky*

*Najdôležitejšou časťou každej stavby  
je dobrý základ. Váš outfit  
(nielen v štýle business casual) má rovnaké  
stavebné pravidlo. Základných prvkov šatníka  
nepotrebuje veľa. Dôležitá je ich kvalita.  
Jedna správna investícia sa finančne  
vyrovná množstvu malých, menej kvalitných investícií.  
Súčasná doba je o recyklácii, a preto sa naučte  
recyklovať svoje pracovné outfity.  
Nepotrebuje na každý deň iné šaty. Stačí,  
ak sa naučíte obmieňať rovnaký základ  
pomocou doplnkov.*



*V biznise platí pravidlo,  
že žena má zostať ženou.  
Preto je sukňa jeden zo základných prvkov  
dámskeho pracovného šatníka.*



*puzdrová*



*áčková*



*kolová*

## **Must have**

Ešte donedávna sa za **office** sukňu považovala výsostne puzdrová sukňa. A práve z tohto dôvodu ju mnohé ženy zne-  
návideli. Nie každý typ postavy sa totiž v puzdrovej sukni  
cíti komfortne. Preto zabudnite na toto staré pravidlo. Strih  
**office** sukne je individuálna záležitosť, ale naopak, jej dĺžka  
a farba sú limitované istými pravidlami.

## **Strih**

Pochopiť, ktorý strih je pre vás vhodný, znamená pochopiť  
plusy a mínusy svojej postavy a naučiť sa svoje krivky správ-  
ne vybalansovať. Postavy s plnšími krivkami nebudú nikdy  
pôsobiť esteticky v obtiahnutých sukniach. Štíhle dámy by  
si mali dať rovnako pozor na nadmerné obtiahnutie, ktoré  
by nevhodne zvýraznilo oblasť panvy.

## **Dĺžka**

- Po kolená je v zásade najkomfortnejšia.
- Midi (do polovice lýtok) musí mať minimálny rozparok  
(vzadu alebo na boku), aby ste dokázali pohodlne krá-  
čať aj po schodoch.
- Mini odhaľuje príliš veľa a nevyhli by ste sa neustálemu  
poťahovaniu.



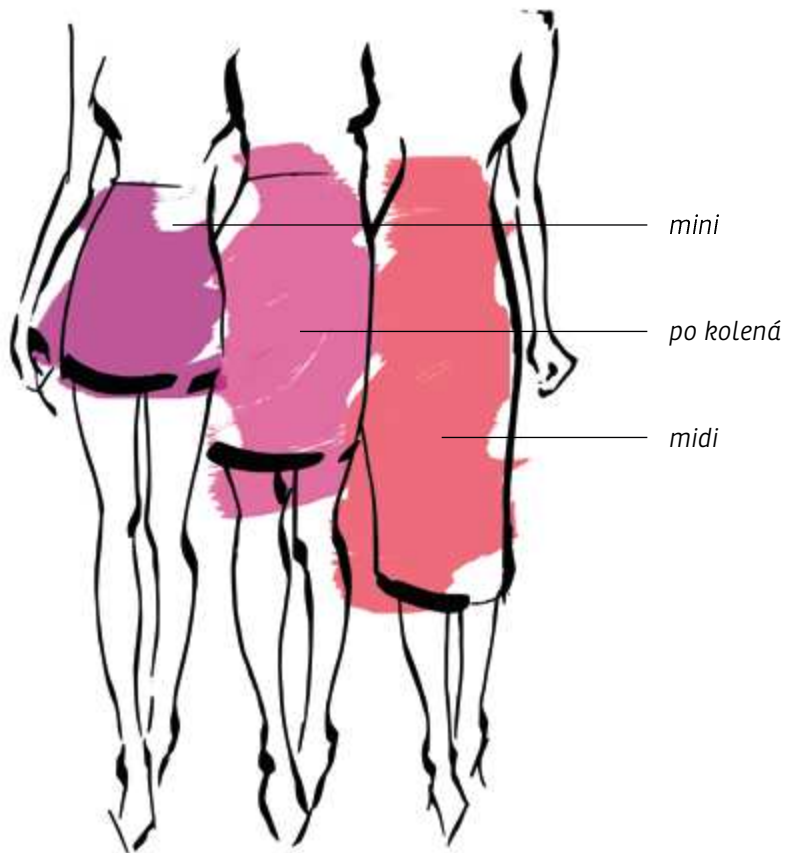


### **Ako zistím správnu dĺžku ?**

Sadnite si na stoličku vo výške vašej kancelárskej stoličky. Sukňa vám musí v sede siahť minimálne do polovice stehien.

.....  
: *Pre dámy v strednom veku sa minimálna dĺžka* :  
: *predlžuje tesne pod kolená.* :  
.....







*Nohavice majú od 20. storočia  
svoje pevné miesto v dámskom šatníku,  
no nie všetky,  
ktoré visia doma vo vašej skrini,  
sú vhodné do práce.*

## **Must have**

Nohavice cigaretového strihu so skrátenu dĺžkou po členky majú tri dôvody, prečo nesmú chýbať vo vašom business casual šatníku: sú aktuálnym trendom, sedia každej postave a upútajú pozornosť na najužšiu časť nôh – členky.

Culottes alebo nohavicová sukňa zodpovedajú veľmi dobre požiadavke neodhaľovať kolená. Dôležité je nájsť správnu dĺžku, ktorá ukáže najkrajšiu časť vašej nohy.

Džínsy sú podobne ako tričko prvkom štýlu casual, ktorý treba vyberať uvážene. Deravé či vyblednuté (bleach) džínsy ani iné „trendové“ nápady nie sú akceptovateľné.

## **Strih**

Pre strihy business casual štýlu platí pravidlo FIT. Sú to strihy, ktoré neobťahujú postavu, ani na nej nevisia, ale spĺňajú s krivkami. Háremky a skinny si „ušetrite“ na voľný čas.

## **Dĺžka**

- Dlhé siahajú po hranicu, kde sa začína podpätk topánky.
- Trojštvrťové (capri) vyberajte na základe proporcií svojich lýtok a dbajte aj na výšku svojej postavy – čím ste nižšia, tým viac vás ešte skrátia.
- Šortky siahajú v sede do polovice stehien.

.....  
: *Klasické džínsy a nohavice v iných ako biznisových* :  
: *farbách vyvážte formálnym „vrchom“ a doplnkami.* :  
: *Okrem správnej dĺžky šortiek dbajte aj na správny* :  
: *= formálny materiál.* :  
: *Profesionálny vzhľad vám zaručia nohavice vyžehlené* :  
: *na puky a okrem toho krásne predĺžia siluetu.* :  
: .....  
.....





*cigaretový strih v skrátenej dĺžke*



*culottes*



*Nohaviceový  
kostým*

*Nohavicový kostým  
je ikonou pracovného šatníka už roky,  
pretože jeho maskulínny vzhľad  
vzbudzuje potrebný rešpekt.  
Súčasný trendy ho povýšili na absolútny  
must have aj pre mladšie ročníky.*





*nohavicový kostým*

## **Must have**

Stačí jeden – dokonalý.

## **Strih a materiál**

Pri voľbe správneho strihu a materiálu myslite nielen na svoje proporcie, ale aj na aktuálnosť produktu. Nohavicové kostýmy mali v 20. storočí iné konštrukčné princípy ako tie súčasné.



## **Aké sú atribúty dokonalého nohavicového kostýmu ?**

Správny strih, neutrálna farba a kombinovateľnosť s ostatnými prvkami šatníka tak, aby ste mohli kombinovať nohavice aj sako osobitne.



*Košele, blůzky,  
tričká*

*Vo svete biznisu sa budete musiet'  
prispôsobiť protokolu aj vtedy,  
keď ste na tej najnižšej pozícii.  
Nechcete tam snád' zostať navždy.  
Preto ramená vždy zahalujte.*

## ***Must have***

Biela pánska košeľa má typický minimalistický strih bez volánikov. Denim košeľa bez dekorácií je casual prvok, preto ho doplňajte zásadne formálnejšími kúskami.

Biele tričko z hrubšej nepresvitajúcej bavlny výborne nahradí košeľu. námornícke tričko v spojení s biznis kúskami odľahčí prísne pôsobiaci outfit.



*biela košeľa*



*denim košeľa*



*námornícke tričko*



*biele tričko*

## Dĺžka

Ideálny je dlhý a trojštvrťový rukáv.

Krátky rukáv a bezrukávové topy doplňte vždy kardigánom, sakom alebo skúste trend niekoľkých sezón – **bomber jacket**.

Špagetové ramienka, korzety a **crop tops** si vyhod'te z hlavy. Patria predsa do kategórie, ktorá so štýlom business casual nemá nič spoločné.

Pre výstrih v dekolte platí, že čím menej ukážete, tým profesionálnejšie budete pôsobiť. Stačí nechať rozopnutý prvý a druhý gombík na košeli.



dlhý rukáv



trojštvrťový rukáv



*bez rukávov vždy v kombinácii*



*kardigán*



*sako*



*bomber jacket*