

# Ako si vybudovať prirodzený vplyv a sebavedomie



prostredníctvom hlasu, oblečenia a reči tela

Pôsobte svojím hlasom tak, aby vás druhí s nadšením počúvali.

Prispôbte svoju neverbálnu komunikáciu publiku či partnerom tak, aby ste prehĺbili vzájomné porozumenie a dôveru.

Oblečte sa tak, aby sa na vás druhí so záujmom pozerali.

Čo sa naučíte

- Ako zanechať kvalitný prvý dojem
- Ako vybudovať vzájomnú dôveru a záujem
- Ako sa prostredníctvom reči tela cítiť sebavedome a uvoľnene
- Ako pracovať so svojím hlasom aby sme s ním dokázali zaujať druhých
- Ako si v hlase nájsť oporu a znížiť svoj stres
- Ako si zadefinovať svoj autentický a dôveryhodný imidž
- Ako sa ukotviť v prítomnosti pomocou power outfitu
- Ako si vybudovať vzájomné vzťahy prostredníctvom outfitu

Pre koho je workshop určený

- Manažérov, Teamlídrov, Majiteľov firiem, Riaditeľov, Obchodníkov všetkých tých, ktorí sa chcú rozvíjať a pôsobiť na druhých ľuďoch

Workshopom vás prevedú

- Mgr.art. Lucia Hurajová ArtD.—profesionálna herečka
- Mgr. Ľubica Jakušová—fashion koučka
- Mgr. Martin Čajko—psychológ,
- Mgr. Michal Šoltés—psychológ

## KONTAKT

Email: [info@otvorenahra.sk](mailto:info@otvorenahra.sk)

Telefón: 0948 126 533

# Hravý komunikačný tréning zameraný na spoluprácu a predchádzanie konfliktov

(workshop)



## Spolupracovali sme



*"Mladý tím zo spoločnosti Otvorená hra ma veľmi milo prekvapil svojou profesionalitou, prístupom a inovatívnymi metódami výučby. Bolo to pre mňa a podľa reakcií aj pre celý tím bankových poradcov veľmi prínosné a inšpirujúce stretnutie. Odporúčam ...!"*

**Ing. Milan Ondrej**  
Riaditeľ odboru marketingu a riadenia regionálnej siete, Privatbanka

*"Mám rád otvorenú a priamu komunikáciu. Myslím, že nie je fér hrať sa s emóciami druhého v snahe dosiahnuť svoj cieľ. Nechcem, aby to niekto robil so mnou a ani ja nechcem byť taký voči druhým. Na kurze som sa naučil presnejšie a rýchlejšie zbadat rôzne manipulačné techniky a viem na ne teraz pokojnejšie a účinnejšie reagovať. Páčilo sa mi prirodzené vystupovanie lektorov a ich vysoká profesionalita. Praktické cvičenia boli vynikajúce."*

**Ivan Ježík**  
Riaditeľ Voices n.o.

*"Absolvovanie tréningu od Otvorenej Hry pomohlo nášmu obchodnému tímu sa zamerať na veci, s ktorými sa v každodennej komunikácii s klientmi stretávame, ale ktorým sme nevenovali doteraz až takú pozornosť. Tréningy boli vedené uvoľneným štýlom, zábavnou formou tak, aby sa každý účastník cítil čo najkomfortnejšie s dôrazom na typ našej každodennej práce. Pozitívne hodnotíme skombinovanie teórie s praxou a reálnymi prípadmi. Už teraz sa tešíme na ďalšie stretnutia po prázdninách."*

**Maroš Hajtáš**  
Business Development, Resco.net

*"Osobne ma najviac zaujal interaktívny workshop na tému manipulácia - mal všetko, čo si zaslúžilo môj čas - Kopec dobrých rád, nevtieravé praktické cvičenia a priestor na zamyslenie. Jasná vízia a veľa entuziazmu. Chalanom z Otvorenej hry naozaj fandím."*

**Mária Gablíková**  
CEO spoločnosti Emotion ID

*"V dobe, kedy je komunikácia absolútne kľúčovou pre rast ako jednotlivca, tak i spoločnosti, často navštevujeme rôzne prednášky, workshopy a hackatony. Ale samotnej schopnosti vyjadrovať sa tak, aby nám bolo porozumené a zdelili sme naše posolstvo, už nie. Práve preto som bola veľmi rada, že trojica týchto mladých ľudí sa zamerala práve na oblasť dorozumievania sa a primeraným pútavým spôsobom vie naučiť azda každého, ako komunikovať nielen na pracovných stretnutiach, ale i v súkromí."*

**Ivana Laila Drobná**  
Maker vo VECTARY

## KONTAKT

Email: [info@otvorenahra.sk](mailto:info@otvorenahra.sk)

Telefón: 0948 126 533